

Kurt Guth
Marcus Mery

Einstellungstest Polizei Hessen

Sprachbeherrschung, Intelligenz, Persönlichkeit,
Konzentration, Erfahrungen und mehr

Über **800** Aufgaben
mit allen Lösungswegen!



Empfohlen von
**Gewerkschaft
der Polizei**

Dein Beruf. Deine Gewerkschaft.

AUSBILDUNG
 **park**

Kurt Guth
Marcus Mery

Einstellungstest Polizei Hessen

**Fit für den Eignungstest
im Auswahlverfahren**



Kurt Guth • Marcus Mery
Einstellungstest Polizei Hessen: Fit für den Ein-
gungstest im Auswahlverfahren | Sprachbe-
herrschung, Intelligenz, Persönlichkeit, Kon-
zentration, Erfahrungen und mehr | Über 800
Aufgaben mit allen Lösungen

Ausgabe 2026

2. Auflage

Gestaltung: bitpublishing / s.b. design
Lektorat: Andreas Mohr

Bildnachweis:
Archiv des Verlages
Umschlagfoto: © Valua Vitaly und © Stockfour
– Shutterstock.com

*Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek –*

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet
diese Publikation in der Deutschen National-
bibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.dnb.de>
abrufbar.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

© 2026 Ausbildungspark Verlag GmbH
Bettinastraße 69, 63067 Offenbach am Main
Printed in Germany

Satz: bitpublishing, Schwalbach
Druck: Ausbildungspark Verlag, Offenbach

ISBN 978-3-95624-156-7

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist
urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung
außerhalb der engen Grenzen des Urheber-
rechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des
Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt
insbesondere für Vervielfältigungen, Überset-
zungen, Mikroverfilmungen und die Einspei-
cherung und Verarbeitung in elektronischen
Systemen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Gemeinsamkeiten	120
Was bringt Ihnen dieses Buch? ...	7	Sätze vervollständigen.....	124
10 Tipps für den Testerfolg	9	Lösungen: Verbale Intelligenz.	128
Sprachbeherrschung	11	Numerische Intelligenz	140
Welche Schreibweise stimmt?... 11		Grundrechenarten	140
Rechtschreibung Lückentext..... 15		Kettenrechnen	143
Groß- und Kleinschreibung..... 17		Bruchrechnen.....	145
Zusammen oder getrennt?	21	Dreisatz.....	149
„s“, „ss“ oder „ß“?	24	Prozentrechnen	154
Rechtschreibfehler finden	26	Gemischte Textaufgaben	159
Kommasetzung	28	Zahlenreihen	164
Text korrigieren.....	37	Lösungen:	
Konjunktionen: Lückentext.....	39	Numerische Intelligenz.....	172
Präpositionen: Lückentext	42	Figurale Intelligenz	188
Substantive zählen.....	44	Spiegelungen	188
Infinitive bilden	50	Abwicklungen	192
Pluralformen bilden	52	Musterwürfel zuordnen.....	203
Konjugieren und deklinieren.....	55	Spielwürfel drehen.....	211
Grammatik: Kurze Sätze	59	Figurenmatrizen	219
Wörter erkennen.....	62	Figurenreihen.....	231
Fremdwörter.....	68	Lösungen:	
Sinnverwandte Begriffe	70	Figurale Intelligenz	239
Gegenteilige Begriffe.....	72	Konzentrationsvermögen... 257	
Vorsilben einsetzen.....	73	Symbole erkennen I.....	257
Lösungen:		Symbole erkennen II.....	259
Sprachbeherrschung	75	Lösungen:	
Verbale Intelligenz	107	Konzentrationsvermögen	263
Wortanalogien	107	Der Persönlichkeitstest	267
Doppelte Wortanalogien.....	112	Die Vorbereitung	267
Oberbegriffe	117		

Die Testsimulation	269	Einstellungstest Polizei Hessen: Computertest, Sporttest, Grup- pendiskussion, Interview	295
Die Auswertung.....	284		
Erfahrungsberichte	288	Anhang.....	298
Eignungsauswahlverfahren der Polizei Hessen	288	Tabelle: Maße und Einheiten ..	298

Vorwort

Der Karrierestart im gehobenen Dienst der Polizei Hessen führt über ein duales Studium an der hessischen Polizeiakademie. Daneben kann man auch als Tarifbeschäftigter bei der hessischen Wachpolizei einsteigen: Dafür genügt der Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Ausbildung.

Das Eignungs-Auswahlverfahren (EAV) findet zentral an der Polizeiakademie in Wiesbaden statt und dauert für den gehobenen Dienst 1,5 Tage. Am ersten Tag erwartet die Bewerberinnen und Bewerber ein volles Programm aus Computertest, Sporttest, Gruppenaufgabe und Einzelgespräch. Tags darauf folgt die polizeiärztliche Untersuchung. Das EAV-Ergebnis entscheidet übrigens nicht nur darüber, ob man den Einstieg bei der Polizei Hessen schafft, sondern auch in welchem Bereich: Je nachdem stehen die Türen zur Schutzpolizei, zur Kriminalpolizei und/oder zur Cyberkriminalistik offen.

Was bringt Ihnen dieses Buch?

Mit diesem Buch haben Sie alles zur Hand, was Sie brauchen, um sich auf den Einstellungstest der hessischen Landespolizei vorzubereiten. Sie lernen klassische und ungewöhnliche Aufgabentypen kennen, erfahren die besten Lösungsstrategien und machen sich mit der Prüfungssituation vertraut.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Fülle typischer Aufgaben aus allen wichtigen Testbereichen: Sprachverständnis, Rechtschreibung und Grammatik, Logik, visuelles Denkvermögen, Konzentration und Merkfähigkeit. Der Lösungsteil am Schluss jedes Kapitels liefert nicht nur die richtigen Antworten, sondern erklärt auch die Lösungswege kompakt und verständlich. Dazu erhalten Sie Tipps und Tricks, um knifflige Aufgaben geschickt zu „knacken“.

Eine grobe Richtschnur zur Einordnung Ihrer Ergebnisse: 50–60 % richtig gelöste Aufgaben können als ausreichend gelten, 60–70 % als befriedigend, 70–85 % als gut und höhere Werte als hervorragend – erfahrungsgemäß schafft das allerdings kaum jemand.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Ausbildungspark-Team

10 Tipps für den Testerfolg

► 1. Gut vorbereiten.

Beginnen Sie rechtzeitig mit der Vorbereitung, portionieren Sie den Lernstoff in kleine Einheiten, planen Sie Pausenzeiten ein. Wer sich in den letzten Tagen vor dem Test zu viel zumutet, läuft Gefahr, das Gelernte weder zu verstehen noch zu behalten.

► 2. Informieren.

Fragen Sie frühzeitig nach: Welche Hilfsmittel (z. B. Taschenrechner) dürfen Sie benutzen? Welche Materialien (z. B. Stift, Papier, Lineal) müssen Sie mitbringen, welche werden Ihnen gestellt?

► 3. Entspannungshilfen finden.

Eignen Sie sich Entspannungstechniken an, zum Beispiel Atemübungen oder autogenes Training. Am Prüfungstag lassen sich Denkblockaden damit leichter überwinden.

► 4. Aufgeräumt ankommen.

Erscheinen Sie ausgeschlafen und pünktlich, achten Sie auf Ihren äußeren Eindruck – die Prüfer tun es auch. Und vergessen Sie das Frühstück nicht: Wer mit nüchternem Magen in die Prüfung startet, baut schneller ab und ist weniger leistungsfähig.

► 5. Lieber einmal mehr fragen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, den Testleitern Fragen zu stellen, um Unklarheiten auszuräumen.

► 6. Aufgabenstellungen aufmerksam lesen.

Studieren Sie die Fragen und Bearbeitungshinweise sorgfältig. Manchmal sind kleine Finten eingebaut, die den unkonzentrierten Teilnehmer entlarven.

► 7. Zügig arbeiten.

Behalten Sie die Uhr im Auge und teilen Sie sich Ihre Zeit gut ein. Oft steigt das Schwierigkeitsniveau innerhalb einer Aufgabenkategorie zum Ende hin an. Eventuell hilft es, zuerst in jeder Kategorie die einfachen

Aufgaben zu lösen. Planen Sie etwas Zeit ein, um Ihre Antworten auf Flüchtigkeitsfehler und andere kleine Patzer zu kontrollieren.

► **8. Nicht verrückt machen lassen.**

Der Test ist in der vorgegebenen Zeit beim besten Willen nicht zu schaffen? Dieser Eindruck kann völlig richtig sein. Viele Prüfungen sind so konzipiert, dass kaum jemand im vorgegebenen Zeitrahmen alle Aufgaben korrekt lösen kann. So wird zugleich das Arbeitsverhalten unter Druck getestet.

► **9. Nicht festbeißen.**

Anstatt minutenlang an einer Aufgabe zu verzweifeln, gehen Sie lieber zur nächsten über. Mit den übersprungenen Fragen können Sie sich – angefangen bei der leichtesten – später noch beschäftigen. So manch kniffliger Fall entpuppt sich als leichte Übung, wenn die erste Anspannung überwunden ist.

► **10. Zur Not einfach raten.**

Die schlechteste Antwort ist meistens keine Antwort: Falsche Lösungen werden nur selten mit Punktabzügen bestraft. Bei Multiple-Choice-Aufgaben mit mehreren Antwortvorschlägen lässt sich das richtige Ergebnis einkreisen, indem man die falschen Lösungen eine nach der anderen aussortiert.

Sprachbeherrschung

Welche Schreibweise stimmt? *Bearbeitungszeit 10 Minuten*

In diesem Abschnitt werden Ihre Rechtschreibkenntnisse geprüft.

Bearbeiten Sie bitte die folgenden Aufgaben, indem Sie jeweils den Lösungsbuchstaben des korrekt geschriebenen Antwortvorschlags markieren.

- | | |
|---|---|
| <p>1)</p> <p>A. Er ist ledig und naiv.</p> <p>B. Er ist lädig und naiv.</p> <p>C. Er ist ledig und naif.</p> <p>D. Er ist lädig und naif.</p> <p>E. Keine Antwort ist richtig.</p> | <p>4)</p> <p>A. Theoretisch gilt das Autonomieprinzip.</p> <p>B. Teoretisch gilt das Autonomieprinzip.</p> <p>C. Theoretisch gilt das Autonomieprinzip.</p> <p>D. Theoretisch gilt das Autonomieprinzip.</p> <p>E. Keine Antwort ist richtig.</p> |
| <p>2)</p> <p>A. starkes Rückgrat</p> <p>B. starckes Rückrat</p> <p>C. starkes Rückrad</p> <p>D. starckes Rückrad</p> <p>E. Keine Antwort ist richtig.</p> | <p>5)</p> <p>A. Ein Pfund Kaffee sind exakt 500 Gramm.</p> <p>B. Ein Fund Kaffee sind exakt 500 Gramm.</p> <p>C. Ein Pfund Kafee sind exakt 500 Gramm.</p> <p>D. Ein Pfund Kafe sind exakt 500 Gramm.</p> <p>E. Keine Antwort ist richtig.</p> |
| <p>3)</p> <p>A. Thunfische ernähren sich von Krestieren.</p> <p>B. Tuenfische ernähren sich von Krestieren.</p> <p>C. Thunfische ernähren sich von Krestiren.</p> <p>D. Tunfische ernähren sich von Krestiren.</p> <p>E. Keine Antwort ist richtig.</p> | |

Substantive zählen

Bearbeitungszeit 10 Minuten

Nun müssen Sie Substantive in einem Buchstabenwirrwarr finden.

Jede Aufgabe konfrontiert Sie mit einem Satz, der durchgängig in Klein- bzw. Großbuchstaben und ohne Leerzeichen geschrieben ist. Wie viele großgeschriebene Wörter (Substantive) enthält der Satz richtig geschrieben? Achtung: Den Satzanfang dürfen Sie in keinem Fall mitzählen!

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

1. maxwarumneunuhramflughafen
- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. Keine Antwort ist richtig.

Antwort

B. 2

Max war um neun Uhr am Flughafen.

Wörter erkennen

Bearbeitungszeit 7½ Minuten

Die folgenden Aufgaben prüfen Ihr Sprachgefühl und Ihren Wortschatz.

Ihre Aufgabe besteht darin, Wörter in durcheinander gewürfelten Buchstabenfolgen zu erkennen.

Bitte markieren Sie den Buchstaben, von dem Sie denken, dass es der Anfangsbuchstabe des gesuchten Begriffs sein könnte.

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

1)



- A. R
- B. S
- C. P
- D. U
- E. T

Antwort

B. S

In dieser Buchstabenreihe versteckt sich das Wort „SPURT“ und die richtige Antwort lautet B.

Lösungen: Sprachbeherrschung

1) A	31) schuld	61) Schlussfolgern
2) A	32) Gräuel	62) wieder holen
3) A	33) todkrank	63) schlafwandeln
4) A	34) zu Ende	64) Preis geben
5) A	35) Stängeln	65) auseinandersetzen
6) A	36) A	66) zusammen halten
7) C	37) B	67) Vor Freude strahlend
8) B	38) A	68) absteigen
9) A	39) A	69) krankschreiben
10) C	40) A	70) einkaufen gehen
11) B	41) B	71) bitterkalt
12) D	42) B	72) atemberaubend
13) D	43) A	73) klein schneiden
14) A	44) C	74) stillzulegen
15) D	45) A	75) vorhersagen
16) B	46) B	76) ß
17) D	47) B	77) ss
18) D	48) B	78) s
19) C	49) B	79) ss
20) A	50) B	80) ß
21) dass	51) B	81) ss
22) widerstanden	52) B	82) ss
23) Folgende	53) D	83) ss
24) Bescheid	54) A	84) s
25) Quäntchen	55) A	85) ss
26) Tipp	56) Gitarre spielen	86) ss
27) Litfaßsäule	57) bergauf	87) ss ss
28) platziert	58) Meter breit	88) ss ss
29) nummeriert	59) Flugzeug fliegen	89) ß ss
30) sympathisch	60) notlanden	90) ß ß

279) B	293) E	307) G
280) A	294) B	308) E
281) B	295) E	309) H
282) B	296) A	310) A
283) B	297) C	311) D
284) C	298) B	312) A
285) D	299) E	313) C
286) E	300) B	314) A
287) D	301) B	315) D
288) D	302) F	316) C
289) B	303) D	317) A
290) C	304) I	318) B
291) E	305) J	319) D
292) A	306) C	320) C

Welche Schreibweise stimmt? (Aufgaben 1–20)

Zu 1) A. Er ist ledig und naiv.

Nur in Lösungsvorschlag A sind die Wörter „ledig“ und „naiv“ richtig geschrieben.

Zu 2) A. starkes Rückgrat

Nur in Lösungsvorschlag A sind die Wörter „starkes“ und „Rückgrat“ richtig geschrieben. Es geht hier nicht um ein ominöses „Rad“ am Rücken, sondern um das mit „Gräte“ verwandte „Rückgrat“: die Knochenzüge entlang der Wirbelsäule.

Zu 3) A. Thunfische ernähren sich von Krebstieren.

Nur in Lösungsvorschlag A sind die Wörter „Thunfische“ und „Krebstieren“ richtig geschrieben.

Zu 4) A. Theoretisch gilt das Autonomieprinzip.

Nur in Lösungsvorschlag A sind die Wörter „theoretisch“ und „Autonomieprinzip“ richtig geschrieben.

Zu 5) A. Ein Pfund Kaffee sind exakt 500 Gramm.

Nur in Lösungsvorschlag A sind die Wörter „Pfund“ und „Kaffee“ richtig geschrieben.

Verbale Intelligenz

Wortanalogien

Bearbeitungszeit 25 Minuten

In diesem Abschnitt wird Ihre Fähigkeit zu logischem Denken im sprachlichen Bereich geprüft.

Pro Aufgabe erhalten Sie zwei Wörter, die in einer bestimmten Beziehung zueinander stehen. Eine ähnliche Beziehung besteht zwischen einem dritten und vierten Wort. Das dritte Wort wird Ihnen vorgegeben, das vierte sollen Sie in den Antworten A bis E selbst ermitteln.

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

- 1) **dick** : **dünn** wie
lang : ?
- A. hell
 - B. dunkel
 - C. schmal
 - D. kurz
 - E. schlank

Antwort

- D. kurz

Gesucht wird ein Begriff, zu dem sich „lang“ genauso verhält wie „dick“ zu „dünn“. Da „dick“ das Gegenteil von „dünn“ ist, muss nun ein Gegenbegriff zu „lang“ gefunden werden. Von den Wahlwörtern kommt dafür nur „kurz“ infrage; Lösungsbuchstabe ist daher das D.

Numerische Intelligenz

Grundrechenarten

Bearbeitungszeit 20 Minuten

Die folgenden Aufgaben sind ohne Taschenrechner zu lösen. Als Hilfsmittel sind Papier und Stift für Nebenrechnungen zugelassen.

Beantworten Sie bitte die folgenden Aufgaben, indem Sie jeweils den Lösungsbuchstaben des richtigen Ergebnisses markieren.

1) $10 + 5 \times 10 = ?$

- A. 75
- B. 150
- C. 60
- D. 90
- E. Keine Antwort ist richtig.

4) $8 \div 4 + 4 \times 2 = ?$

- A. 12
- B. 8
- C. 4
- D. 10
- E. Keine Antwort ist richtig.

2) $21 + 12 \times 3 = ?$

- A. 99
- B. 36
- C. 57
- D. 56
- E. Keine Antwort ist richtig.

5) $30 \div 0,5 + 30 = ?$

- A. 45
- B. 60
- C. 90
- D. 40
- E. Keine Antwort ist richtig.

3) $4^3 = ?$

- A. 18
- B. 124
- C. 149
- D. 64
- E. Keine Antwort ist richtig.

6) $40 \div 0,5 + 40 = ?$

- A. 60
- B. 80
- C. 100
- D. 120
- E. Keine Antwort ist richtig.

Dreisatz

Bearbeitungszeit 20 Minuten

Beantworten Sie bitte die folgenden Aufgaben, indem Sie jeweils den richtigen Lösungsbuchstaben markieren.

- 61) Herr Mayer benötigt für seine tägliche Lieferung 90 Minuten. Wie viel Zeit bräuchte er, wenn er sein Tempo verdoppeln würde?
- A. Eine Viertelstunde
 B. Eine halbe Stunde
 C. Eine Dreiviertelstunde
 D. Eine Stunde
 E. Keine Antwort ist richtig.
- 62) Für einen Kundenauftrag brauchen sechs Mitarbeiter 50 Stunden. Wie lange würden zwei Mitarbeiter für den gleichen Kundenauftrag benötigen?
- A. 120 Stunden
 B. 140 Stunden
 C. 150 Stunden
 D. 170 Stunden
 E. Keine Antwort ist richtig.
- 63) Für die Eingabe von Kundenaufträgen brauchen 4 Mitarbeiter 3 Stunden. Wie lange würde ein computergesteuerter Scanner, der viermal so schnell ist wie ein Mitarbeiter, für die gleiche Anzahl an Kundenaufträgen benötigen?
- A. 2 h
 B. 3 h
 C. 4 h
 D. 5 h
 E. Keine Antwort ist richtig.
- 64) Herr Mayer möchte für einen Wochenendurlaub in England einen Betrag von 260 € in Pfund tauschen. Der Wechselkurs liegt bei 1 GBP = 1,30 €. Wie viel ausländisches Geld erhält Herr Mayer?
- A. 160 GBP
 B. 180 GBP
 C. 200 GBP
 D. 220 GBP
 E. Keine Antwort ist richtig.

Zahlenreihen

Bearbeitungszeit 20 Minuten

Jede Zahlenreihe ist sinnvoll nach einer bestimmten Bildungsregel aufgebaut.
Welche Zahl setzt die Reihe logisch fort?

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

1)

1	2	3	4	5	?
---	---	---	---	---	---

- A. 6
- B. 7
- C. 8
- D. 9
- E. Keine Antwort ist richtig.

Antwort

A. 6

Gesucht ist die 6: Jede Zahl ist um 1 größer als ihre Vorgängerin.

Figurale Intelligenz

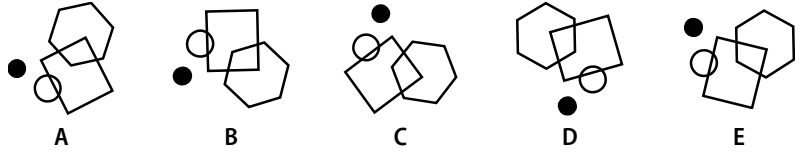
Spiegelungen

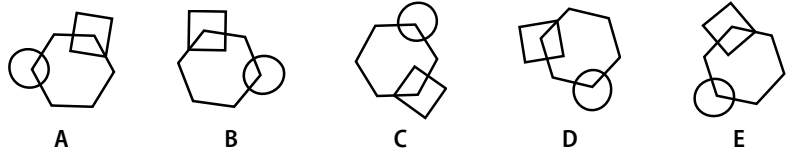
Bearbeitungszeit 10 Minuten

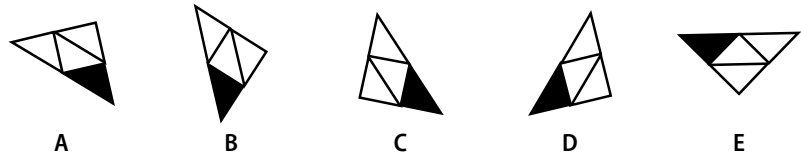
Diese Aufgaben prüfen Ihre visuelle Auffassungsgabe.

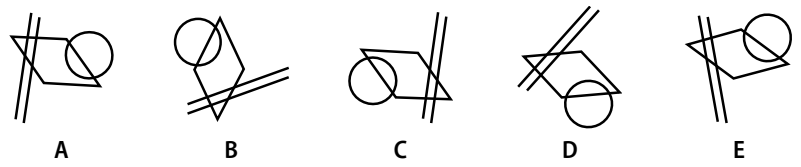
Jede Reihe enthält eine Figur in fünf Variationen – viermal unterschiedlich weit gedreht, einmal jedoch gespiegelt.

Beantworten Sie bitte die folgenden Aufgaben, indem Sie den Antwortbuchstaben der gespiegelten Figur markieren.

1) 
A B C D E

2) 
A B C D E

3) 
A B C D E

4) 
A B C D E

Abwicklungen

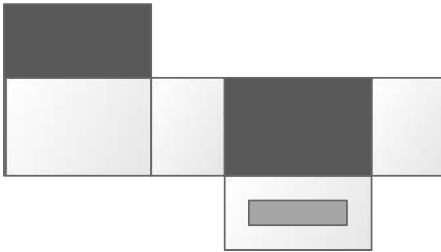
Bearbeitungszeit 20 Minuten

Sie sehen jeweils eine Faltvorlage. Finden Sie heraus, welcher der fünf Körper A bis E daraus hergestellt werden kann.

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

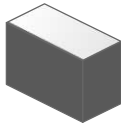
1) Diese Faltvorlage ist die Außenseite eines Körpers.



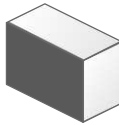
Welcher der Körper A bis E kann aus der Faltvorlage gebildet werden?



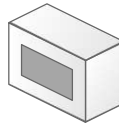
A



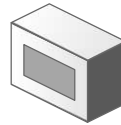
B



C

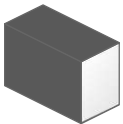


D



E

Antwort



A

Figurenmatrizen

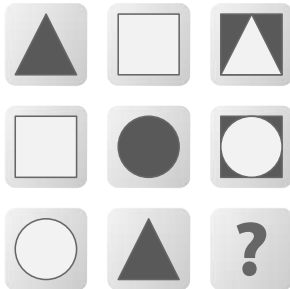
Bearbeitungszeit 20 Minuten

Finden Sie heraus, nach welcher Regel die Figurenmatrix aufgebaut ist, und ergänzen Sie die fehlende Figur.

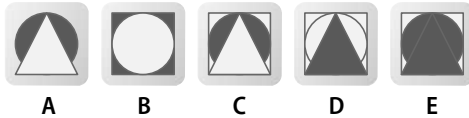
Hierzu ein Beispiel

Aufgabe

1)



Welche Figur ersetzt das Fragezeichen logisch?



Antwort



Die beiden linken Figuren einer Reihe überlagern sich rechts, wobei sie ihre Farben tauschen.

Konzentrationsvermögen

Symbole erkennen I

Bearbeitungszeit 1½ Minuten

Jede Aufgabenreihe enthält verschieden gemusterte Objekte.

Bitte finden und markieren Sie:

- alle Kreise mit vier Punkten
- alle Vierecke mit genau drei Punkten

Es spielt keine Rolle, wie die Punkte im Objekt angeordnet sind.

Hierzu ein Beispiel

Aufgabe



Antwort



Der Persönlichkeitstest

Wer ist der Mensch auf dem Bewerbungsfoto wirklich? Was motiviert ihn, wofür begeistert er sich, wovor schreckt er zurück? Um die Persönlichkeiten ihrer Bewerber einschätzen zu können, setzt die hessische Landespolizei auf einen speziellen Fragebogen. Anhand der Ergebnisse wollen die Prüfer ein unverwechselbares Bewerberprofil erstellen, das heißt eine Art individuellen charakterlichen Fingerabdruck.

Dass viele Experten derartige Verfahren für fragwürdig halten, steht auf einem anderen Blatt. Wie soll es möglich sein, vielschichtige menschliche Charakterzüge mithilfe standardisierter Fragenkataloge abzubilden? Um den psychologischen Test kommen Sie aber trotzdem nicht herum. Intime Details zum Privatbereich muss dabei jedoch keiner verraten: Es dürfen nur Eigenschaften getestet werden, die für die fragliche Stelle wirklich von Belang sind.

Die Polizei sucht Bewerber, die ...

- leistungsbereit und verantwortungsbewusst sind.
- gern und gut im Team arbeiten.
- pragmatisch und flexibel sind.
- Kommunikationsstärke mit Konfliktfähigkeit verbinden.
- gewissenhaft und zuverlässig sind.
- Probleme erkennen und zielgerichtet lösen.

Die Vorbereitung

Da der psychologische Typentest auf individuelle Eigenschaften abzielt, gibt es keine eindeutig guten oder schlechten Lösungen. Zwar liegt die „richtige“ Antwort bisweilen ziemlich nahe, etwa wenn es ums Teamverhalten geht: Wer möchte schon gern Kollegen haben, die die Arbeit ständig auf andere abwälzen und bei Kritik gleich eingeschnappt sind? Doch oft muss man sich zwischen zwei positiv besetzten Merkmalen entscheiden, beispielsweise Gewissenhaftigkeit und Flexibilität.

Kontaktfähigkeit

Fällt es Ihnen leicht, mit fremden Menschen ins Gespräch zu kommen? Oder halten Sie sich lieber zurück? Können Sie sich einbringen, sich verständlich machen? Auf gute Beziehungen zu Ihren Vorgesetzten und Kollegen sind Sie im Arbeitsalltag immer angewiesen. Im Einsatz sollten Sie obendrein in der Lage sein, sicher und souverän auf Fremde zuzugehen.

- 1) Ich sitze im Zug mit einem Unbekannten. Da ich neugierig bin, fange ich ein Gespräch an, um mehr über ihn zu erfahren.

1 2 3 4 5 Ihr Wert: _____

- 2) Manchmal sagen Leute, dass ich arrogant und unnahbar wirke.

5 4 3 2 1 Ihr Wert: _____

- 3) Ich treffe mich lieber mit Freunden, anstatt nur Mails und Chat-Nachrichten zu schreiben.

1 2 3 4 5 Ihr Wert: _____

- 4) Mein bester Freund unterstellt mir, dass ich seine Freunde meide und nicht akzeptiere.

5 4 3 2 1 Ihr Wert: _____

- 5) Ich habe ein großes Netzwerk an Bekannten und bin daher immer über alles informiert.

1 2 3 4 5 Ihr Wert: _____

- 6) Wenn viele unbekannte Leute um mich sind, fühle ich mich schnell unwohl.

5 4 3 2 1 Ihr Wert: _____

Erfahrungsberichte

Eignungsauswahlverfahren der Polizei Hessen

Die Ausbildungsplätze bei der Polizei Hessen sind ziemlich beliebt, aber leider nicht besonders zahlreich. Man muss sich gegen viele Mitbewerber durchsetzen. Ob man es schafft oder nicht, hängt vom Eignungsauswahlverfahren – kurz EAV – ab. Im Vorfeld hatte ich darüber schon einiges gehört, aber um es beurteilen zu können, muss man es selbst mitgemacht haben. Eines kann ich sagen: Wenn man weiß, was einen erwartet, spart man sich eine Menge Stress.

Das EAV ging über zwei Tage. Am ersten Tag bestand unser Programm aus einem computergestützten psychologischen Testverfahren, einem Sporttest, einer Gruppenaufgabe und einem Einzelgespräch (Interview). Meine Tasche hatte ich schon am Vortag gepackt. Ich musste richtig früh raus, um es per Bahn und Bus rechtzeitig zur hessischen Polizeiakademie in Wiesbaden zu schaffen, wo es um 7 Uhr losgehen sollte. Als ich ankam, fand ich mich in einem Grüppchen von ungefähr 20 Bewerbern wieder – die meisten genauso aufgereggt wie ich. Zuerst gab es vom „Empfangskomitee“ ein paar Worte zur Begrüßung: Sie haben uns den Ablauf des EAV kurz vorgestellt und auf die nächsten eineinhalb Tage eingestimmt. Danach ging es auch schon zum Computerraum.

Psychologisches Testverfahren

Der Startschuss für das computergestützte psychologische Testverfahren fiel gegen halb acht, nachdem sich die Prüfer vorgestellt und das Verfahren erklärt hatten. Ihre Vorgabe war: die Arbeitsanweisungen genau durchlesen, gut nachdenken und dann im vorgegebenen Zeitfenster antworten (natürlich möglichst richtig). Bei weiteren Fragen stünden sie zur Verfügung, hieß es. Aber später hat kaum noch jemand nachgehakt, alle wollten den Test schnell hinter sich bringen.

Die ersten Aufgaben drehten sich um Sprachverständnis und Gedächtnisleistung. Im Sprachteil mussten wir Analogien bilden oder bestimmen, welches Wort welche Bedeutung hat bzw. welches Wort nicht in eine Begriffsreihe passt. Beim Merkfähigkeitstest wurden am Bildschirm in schneller Folge verschiedene

Anhang

Tabelle: Maße und Einheiten

Einheit	Einheitenzeichen	Umrechnung
Länge		
Kilometer	km	1 km = 1.000 m
Meter	m	1 m = 10 dm = 100 cm
Dezimeter	dm	1 dm = 10 cm = 100 mm
Zentimeter	cm	1 cm = 10 mm
Millimeter	mm	1 mm = 1.000 μm
Mikrometer	μm	
Fläche		
Quadratkilometer	km^2	1 km^2 = 100 ha
Hektar	ha	1 ha = 100 a
Ar	a	1 a = 100 m^2
Quadratmeter	m^2	1 m^2 = 100 dm^2
Quadratdezimeter	dm^2	1 dm^2 = 100 cm^2
Quadratzentimeter	cm^2	1 cm^2 = 100 mm^2
Quadratmillimeter	mm^2	
Volumen		
Kubikkilometer	km^3	1 km^3 = 1.000.000.000 m^3
Kubikmeter	m^3	1 m^3 = 1.000 dm^3
Kubikdezimeter	dm^3	1 dm^3 = 1.000 cm^3
Kubikzentimeter	cm^3	1 cm^3 = 1.000 mm^3
Kubikmillimeter	mm^3	



Ausbildungspark Verlag GmbH

Bettinastraße 69 • 63067 Offenbach am Main
Tel. (069) 40 56 49 73 • Fax (069) 43 05 86 02
E-Mail: kontakt@ausbildungspark.com
Internet: www.ausbildungspark.com

Copyright © 2026 Ausbildungspark Verlag GmbH.

Alle Rechte liegen beim Verlag.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Einstellungstest Polizei Hessen

Fit für den Eignungstest im Auswahlverfahren

Karrierestart bei der Polizei Hessen? Davor wartet ein anspruchsvolles Auswahlverfahren, das nur die besten Bewerber überstehen! Mit diesem Buch haben Sie alles zur Hand, was Sie für den Erfolg im Einstellungstest, Eignungstest und Assessment Center brauchen.

– Über 800 Aufgaben:

Sprachverständnis, Rechtschreibung und Grammatik, Intelligenztest, verbale Logik, numerische Logik, figurale Logik, Konzentrationstest, Persönlichkeitstest

– Kommentierte Lösungen:

Erklärungen, Beispiele und Bearbeitungstipps – kompakt und verständlich

– Geeignet für:

Auswahlverfahren der Landespolizei Hessen

Testerfolg ist keine Glückssache – jetzt vorbereiten!



ISBN 978-3-95624-156-7



€ 18,90 [D]

€ 19,50 [A]